

# a4dw



avond4daagse westerpark

maandag 24 t/m donderdag 27 juni 2019

# 10 km

**Beste ouders, begeleiders,**  
Help ons de kinderen uit de plantsoenen  
bij de start/finish te weren!

**kWbn**  
Koninklijke Wandel Bond Nederland

avond  
4daagse

XXXXW

Gemeente Amsterdam  
Stadsdeel West

# 14<sup>e</sup> Avond4daagse Westerpark

- Startpunt: Marktplaats Westergasfabriek.
- De start is iedere avond tussen 18.00 en 18.30 uur, behalve de laatste avond: dan kunnen i.v.m. de feestelijke binnenkomst de 10 km lopers vanaf 17.30 (tot 18.30 uur) starten.
- Kom bij voorkeur te voet, per fiets, tram of bus. Er is geen plek voor auto's bij het startterrein. In- en uitstappen kan aan de Haarlemmerweg dichtbij de kruising met de Van Hallstraat. Parkeren is mogelijk in de Q-park aan de Van Slingelandtstraat.
- Lees de beschrijving zorgvuldig want het parkoers is niet gemarkeerd en elk jaar iets anders!
- Volg zoveel mogelijk de stoepen en voetpaden; als het niet anders kan volg dan het fietspad of de weg.
- Hou er rekening mee dat niet iedereen aan de avondvierdaagse meedoet; geef andere voetgangers en fietsers de ruimte.
- Nog een paar verdere gedragsregels: stop afval in je (rug)zak en later in een prullenbak; hou rekening met anderen en laat je niet uitdagen (plezier maken mag natuurlijk altijd); neem geen gettoblaster mee; en tenslotte: blijf van de bomen, struiken en andermans tuintjes af.
- Handige tip: Geef uw kind een polsbandje met uw mobiele nummer. Dit kan een lastige zoektocht voorkomen! En: als u een 'verloren' kind vindt, meld dit dan aan de organisatie!
- **(!!)** = opletten, oversteken drukke weg.
- Gebruikte afkortingen: **RA** = rechtsaf; **LA** = linksaf; **RD** = rechtdoor.
- Rustplaats = met auto bereikbare plek, evt. geschikt als rust- en fourageplaats.
- Toiletten: bij het startpunt/finish zijn toiletten aanwezig, nl. de openbare toiletgroep bij Big Ali Sport (naast de tennisbanen) en de toiletten in het Ketelhuis.
- Controleurs onderweg zijn herkenbaar aan hun **gele** hesje met **gele** armband.
- Lopers met buggy's kunnen de route van de rolstoelers volgen.
- Er is **EHBO** aanwezig. Bel zo nodig het nummer van de **a4dw-organisatie**: **06 – 26 03 05 43**.
- kaartjes van de parkoersen vindt u op onze website [www.a4dw.nl](http://www.a4dw.nl)



De avond4daagse Westerpark wordt mede mogelijk gemaakt door:

# Jantje Boeketje

**Peter van Poorten**

Keurslager



**Albert Heijn**

**Repros.nl**  
digitaal servicecentrum



- Ludo Benninger (DJ Ron)
- Politie Amsterdam-Amstelland
- stadsdeel West en de overige stadsdelen waar wij doorheen wandelen

W E S  
T E R  
G A S

**BIOSCOOP** **HET  
KETEL  
HUIS**  
WesterGasfabriek



... en (natuurlijk!) alle vrijwilligers ...

\*\*\*\*\*

Op onze website kun je extra info vinden: [www.a4dw.nl](http://www.a4dw.nl)

We zijn ook op Facebook: [www.facebook.com/a4dw.nl](http://www.facebook.com/a4dw.nl)

of scan de QR-code hiernaast!

**a4dw**   
avond4daagse westerpark

